

(Từ ngày 07/11 đến 11/11/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 07/11	Đậu hũ dồn thịt chiên sốt cà	Chua thập cẩm nấu nếp	Rau muống xào tỏi	Tăng lượng rau luộc	Tăng lượng gà
Thứ 3 08/11	Cottlet ram hành tây	Đu đủ hầm xương	Cải ngọt	Tăng lượng rau luộc	Tăng lượng bò
Thứ 4 09/11	Bò lúc lắc	Chua rau muống	Đậu đũa xào	Tăng lượng rau luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 5 10/11	Trứng cút kho thịt	Cải chua nấu thịt	Dưa leo cà chua	Tăng lượng rau luộc	Tăng lượng chả cá
Thứ 6 11/11	MÌ XÀO HẢI SẢN				Tăng lượng sườn

NGƯỜI LẬP

TRƯỜNG
THÔNG HỌC CỬ ĐỘ
QUANG TRUNG
T.P. HỒ CHÍ MINH
BAN NHÂN DÂN QUẬN BÌNH THẠNH
TRƯỞNG

Trần Mai Hương

Đầu
Nguyễn Thị Mỹ Vân